

Názov: ZŠ Mudroňova
Adresa: Mudroňova 83, 811 03 Bratislava

Vedúci: Bc. Zuzana Mráziková
Hlavný kuchár: Eva Kováčová

JEDÁLNY LÍSTOK 14.10.2024 – 18.10.2024

DÁTUM	DESIATA	HM	AL	OBED	HM	AL	OLOVRANT	HM	AL
PONDELOK 14.10.2024	Chlieb Cottage syr paradajky / jablká Ovocný čaj	55 20	1 7	Polievka fazuľová Šišky s džemom Mlieko	180 160	1,9 1,3,7 7	Vodové pečivo Nátierka avokádová s vajcom Stolová voda	50 20	1 3,7 10
UTOROK 15.10.2024	Pečivo vodové Drožďová nátierka mrkva / banány Stolová voda	50 20	1 3,7	Polievka bryndzová Bratislavské rizoto Kyslá uhorka Citrónová voda	180 220	1,7 1	Ryžová kaša	160	7
STREDA 16.10.2024	Chlieb Tuniakova pena cibuľka / jablká Stolová voda	55 20	1 4,7,10	Polievka karfiolová so zeleninou Ryba s brokolicou a syr. omáčkou Šalát z červenej kapusty Stolová voda	180 127 120	1,7,9 1,4,7	Vianočka Maslo Mlieko kakaové	60 20	1,3,7 7 7
ŠTVRTOK 17.10.2024	Chlieb Tvarohová nátierka paprika / pomaranče Stolová voda	55 20	1 7	Detská kapustnica so sušenými slivkami Bravčové stehno na šampiňónoch Dusená ryža Zelenina s citrónovou zálievkou Stolová voda	180 85 110 60	12 1,7	Ovocná bublanina Mlieko	110 150	1,3,7 7
PIATOK 18.10.2024	Chlieb Kuracia nátierka st. zeler / jablká Ovocný čaj	55 20	1 7,9,10	Polievka minestrone Pizza zeleninová Stolová voda s citrónovou šťavou	180 160	1,7,9 1,3,7	Ovocný jogurt Sušienky - keksy	100 30	7 1,7

Alergény: 1 obilniny / 2 kôrovce / 3 vajcia / 4 ryby / 5 arašidy / 6 sója / 7 mlieko / 8 orechy / 9 zelér / 10 horčica / 11 sezam / 12 siričitany / 13 vľčí bôb / 14 mäkkýše